

איך שומרים על גבולות מקצועיים כשאני מטפל מתוך הקהילה?

היותי מטפל באנשים מתוך הקהילה הלהטב"קית, הקווירית והטרנסית, בעודי מעורב אישית ובעל נראות גבוהה בתוך אותה הקהילה, מעלה שאלות לגבי מיקומן של גבולות מקצועיים בטיפול. אלו מצריכים פתרונות יצירתיים, אשר דבקים בעקרונות אתיים של המקצוע, ובו בזמן גמישים מספיק על מנת להתחשב במצב הייחודי הזה.

אני רואה ערך רב בהיותי פעיל בתוך הקהילה. אחת החוזקות הכי גדולות שלי בתור מטפל בקהילה הלהטב"קית, הקווירית והטרנסית היא היותי בר ידע בתחום ולא רק פרנדלי. למעשה, אני הרבה יותר מכך, בשל ניסיון חיים ומעורבות אישית בקהילה שבה אני מטפל. מבחינה יותר אישית, החוויה וההבעה שלי את הצד הלהטב"קי, הקווירי והטרנסי שבי חשובות לזהות האישית שלי ולבריאותי, ועל כן אינני רוצה לוותר על רמת המעורבות שלי בקהילה.

דרך פשוטה לחשוב על סוגיית הגבולות הזאת היא אם נשווה זאת לטיפול בקיבוץ. בניגוד לטיפול בעיר גדולה שמאפשרת אנונימיות והפרדה בין החיים האישיים לחיים המקצועיים, בקיבוץ קיים סיכוי גדול שהמטפל.ת והמטופל.ת יכירו אחד.ת את השני.ה לפני או אחרי הטיפול. כמו כן, במהלך טיפול בקיבוץ הסיכוי גדול שהמטופל.ת והמטפל.ת יפגשו אחד.ת את השני.ה בתדירות גבוהה, בין אם במכולת, בדואר, במרכז הקהילתי, בחוגים, במוסדות חינוך וכדומה.

עקב כך אני מציע מספר גבולות והתחייבויות, שנועדו לשמור עלייך, המטופל.ת. במהלך הטיפול גבולות אלו עשויים להשתנות לפי הצורך והקשר. אולם אם זה יקרה, כמעט תמיד המשמעות היא שהגבולות יהפכו ליותר נוקשים, ולא להיפך.

סודיות:

- זאת עשויה להיות הדאגה העיקרית של מטופלים פוטנציאליים. על כן, חשוב לי להבהיר שזהו עקרון מרכזי בקודים המקצועיים של התנהגות אתית בטיפול, כמו גם דרישה החלה עליי על פי חוק. זהו גם ערך מוסרי שאני מסכים איתו בחוזקה.
- כל דו"ח הקשור לטיפול יאובטח לשם שמירה על חיסיון ופרטיות המטופל.ת.
- לעולם לא אוציא אותך מהארון לגבי תחומי העניין שלך או פעילויותייך. אני דבק בכך בתור איש טיפול ובתור חבר קהילה.
- אם ניפגש בפומבי אחכה לסימן ממך אם וכיצד לפנות אלייך, או שאפעל על פי מה שסיכמנו בינינו לפני כן. בהיעדר סימן או סיכום מראש, ייתכן שאקיים קשר עין קצר, אחייך או אניד ראש לעברך, אך לא מעבר לכך.
- לא אציין בפני אחרים שאנחנו בטיפול, אך במידה ותזהה.י אותי בפני אחרים בתור המטפל שלך, לא אכחיש זאת. כמובן שעדיין לא אשתף בתכנים מתוך הטיפול שלנו.
- חיסיון הוא חלק אינטגרלי מטיפול והוא הכרחי עבור יצירת מערכת היחסים הטיפולית והבטחת תחושת ביטחון. השאיפה היא ליצור מרחב בטוח המאפשר פתיחות וכנות רבה, ומטבע הדברים יעלה מידע רגיש. על כן זה הכרחי שכל דבר אשר יעלה בינינו יישאר חסוי. לא אחלוק את הנאמר בטיפול, למעט במקרים הבאים:
 - הדרכה: כחלק מהתפתחותי המקצועית אני נמצא בהדרכה קבועה אצל מטפלת המוסמכת לכך ובקבוצת עמיתים. הדרכות אלו מבטיחות שאני ממשיך לפעול בכל

עת בצורה המיטיבה ביותר למענך. אני מקפיד שבזמן שאני חולק את תיאור המקרה שלך אני לא מציין אף פרטי קשר. תמיד אוודא שאני חולק מידע שרלוונטי למקרה עצמו ולא לאדם, ואעשה כל מאמץ שלא ניתן יהיה לזהות אותך.

○ במידה ושנינו נבחר לשתף גוף שלישי: ייתכן שתוך כדי טיפול אבקש או אתבקש על ידך שאצור קשר עם איש. טיפול אחר. העובדת עימך. נדבר על כך לפני כן ביחד, ובמידה ויהיה מצידך רצון והסכמה, אבקש לקבל את חתימתך על הסכם ויתור סודיות.

○ במקרה הנדיר שאדרש לכך על ידי חוק: על אף חובתי לרווחתם של המטופלים שלי, יש לי חובה אזרחית וחוקית גם כלפי הקהילה. אאלץ להפר את הסודיות מיידית במידה וישנה סכנה לחיים שלך או של אחרים, סכנה לשלום מבוגר. חסר ישע או ילד, או במידה וישנו תכנון לביצוע אקט של טרור. במידה ותיחשף התנהגות שאני או המדריכה או עמיתי נחשיב בתור התנהגות לא חוקית או לא אתית, אעודד אותך לדווח על עצמך לרשויות המתאימות, וזאת על מנת לשמור על האוטונומיה שלך. אולם במידה והתנהגות זו תמשיך לא תהיה לי ברירה אלא לדווח לרשויות המתאימות.

חבריות ומכריות:

- ישנן הגבלות על קיום מערכות יחסים מקבילות. לרוב הכוונה היא שלא נהיה במערכת יחסים רומנטית, מינית, חברית או עסקית בזמן שאנחנו בקשר הטיפולי. כמו כן, לא אכנס לקשר טיפולי עם בני משפחה, בן או בת זוג של חברימות שלי או של מטופלימות.
- אם קיימת בינינו היכרות קרובה, או אם אחד.ת מאיתנו מחשיבה את השניה. כחברה. טובה, לא אוכל לקבל אתכם לטיפול.
- אם אנחנו מכריות, או חבריות דרך המדיה החברתית, אבל איננו מכריות היטב, ישנה אפשרות שנוכל לעבוד יחד בתור מטפל ומטופל.ת. במקרה כזה, נדבר על המשמעות של ההיכרות המוקדמות שלנו, כמו גם כיצד הקשר הטיפולי יגביל את החברות שלנו בעתיד.
- בין חבריות קרובות למכריות יש לא מעט שטח אפור. במקרה שההיכרות שלנו נמצאת איפשהו שם, נצטרך לחשוב קצת יותר לעומק אם יהיה זה נכון עבורנו להיכנס למערכת יחסים טיפולית.

פסטיבלים וסדנאות מיניות:

- מדי פעם אני משתתף בפסטיבלים ובסדנאות מיניות - הן בתור משתתף והן בתור מנחה סדנאות העוסקות במגדר ומיניות. הדבר חשוב לשם התפתחותי האישית והמקצועית. על כן, חשוב לי להגדיר גבולות במידה ונפגשנו בעבר במסגרת שכזאת.
- במידה והייתה בינינו אינטראקציה מתמשכת בפסטיבל מיניות או בסדנת מיניות, אתייחס לכך כמו אל חברות קרובה, ועל כן לא אוכל לקבל אותך לטיפול. במידה והיה בינינו מפגש חד פעמי, קליל וקצר, שהתרחש לפני שנה לפחות, אזי נוכל לשוחח על המשמעות שבמפגש זה עבור כל אחד.ת מאיתנו, והאם זה עלול להשפיע לרעה על יצירת קשר טיפולי מיטיב.
- במידה ובעבר השתתפנו יחד בפסטיבלים או סדנאות מיניות וצפינו אחד.ת בשניה. באינטראקציה מינית, נצטרך לדבר על האם ואיך חוויות אלו עלולות להשפיע על עבודתנו ביחד.
- במידה ונכנס לקשר טיפולי, אנחנו מסכימים לשתף אחד.ת את השניה. אם אנחנו מתכננים להשתתף באירועים פומביים בעלי אופי מיני. לאחר שנדבר על כך, במידה ועדיין נחליט ללכת לאותו האירוע, נקבע מספר כללים עבור אותו האירוע, כגון הסכמה שלא נצפה אחד.ת בשניה. באינטראקציות מיניות.

הרשת החברתית:

- בפייסבוק יש לי פרופיל עסקי שהוא הפרופיל המקצועי והפומבי שלי. יש לי עוד פרופיל שהוא האישי שלי, אותו אני מעדיף לשמור אנונימי יותר, שם אני משתף מידע אישי יותר כגון

תמונות, תחומי עניין ודעות פוליטיות. חשוב לי לשמור על מידה מסוימת של הפרדה בין חיי הפרטיים לשאר התחומים בחיי. יחד עם זאת, ייתכן שהכרת אותי מלפני כן דרך הפרופיל האישי שלי. אני פתוח לכך שנדבר על הרגשות שלך סביב היכרות מוקדמת זו, במידה והדבר רלוונטי.

- אם אנחנו חברימות בפייסבוק כיום, עם הכניסה לקשר טיפולי נפסיק להיות חברימות בפרופיל האישי. אם איננו חברימות בפייסבוק לא אאשר חברות בפרופיל האישי. עדיין אפשר יהיה לעקוב אחרי פרסומים שלי דרך הפרופיל העסקי.

אם אתה מחפשת טיפול...

...ושוקלת לעשות את התהליך הזה איתי, אני מעודד העלאת כל שאלה או חשש שיש בך, בנוגע לנושאים שהעליתי כאן או בכל נושא אחר. אני רוצה לעזור לך ולאחרים בקהילה בצורה שהיא בטוחה ונוחה. זה הבסיס לבניית אמון, שיאפשר לי ללוות אותך בדרך למימוש הרצונות והיעדים שלך. לעתים קרובות מטופלים מגיעים לטיפול בשל נושאים או בעיות שבכלל לא נוגעות לזהותם הלהטב"קית, הקווירית או הטרנסית, אולם רובם לא רוצים להסתיר חלק זה של חייהם או לחנך את המטפלים שלהם לגבי הזהות ו/או סגנון החיים שלהם. טיפול גם ככה דורש זמן ומשאבים רגשיים, ואני שמח להיות גורם מיטיב אליו תוכלי להביא את כולך ללא חשש.

אני מברך ומזמין כל משוב, שאלה, או חשש שמטופלים פוטנציאליים או אחרים מהקהילה ירצו לשתף איתי.

**מורן בודנר
מטפל גוף נפש קווירית.**